

Pflegehinweis

Lieber Kunde, vielen Dank für dein Vertrauen in uns!

Diesen Pflegehinweis solltest du lesen und uns bei Komplikationen schnellst möglich aufsuchen.
Solltest du dich nicht an diesen Pflegehinweis halten können Komplikationen auftreten!

Dein neues Piercing:

Bei jedem Piercing handelt es sich um eine frische Wunde die du besonders pflegen solltest.
Halte die Wunde **sauber**, damit der Stichkanal schnell und problemlos eine eigene dünne schützende Hautschicht aufbauen kann.

Allgemeine Abheilzeiten:

Lobe:	4 Wochen
Knorpel:	3-6 Monate
orale Schleimhaut:	4-6 Wochen
Zunge:	2-4 Wochen
Nostril:	2-3 Monate
Bauchnabel:	2-6 Monate
Brustwarze:	3-6 Monate
Augenbraue:	2-3 Monate
Hafada:	6-8 Wochen
Prinz Albert:	6-8 Wochen
Schleimhaut intim:	4 Wochen
Innere Schamlippen:	6-8 Wochen
Äussere Schamlippen:	2-3 Monate
Micro Dermals:	3 Monate
Surface:	2-3 Monat
Septum:	2-4 Wochen

Verschiedene Faktoren haben einen Einfluss auf die Heilung.
Die Abheilzeiten sind nur Richtwerte.

Pflegeanleitung:

- 2-3mal tägl. (für mind. 2Wochen - Hälfte der Abheilzeit) mit Pegacare o. Octenisept einsprühen & reinigen
- Entfernung von allen Ablagerungen mit einem Wattestäbchen und dem Pflegemittel
- vor jeder Berührung Hände gründlich sauber waschen, nicht mit dreckigen Händen berühren!
- Pflegemittel gründlich aufsprühen und ca. 30 Sekunden einwirken lassen.
Durch Kapilarwirkung gelangt das Mittel alleine in den Stichkanal. Einmaliges hin und her Bewegen schadet nicht. Sonst sollte das Piercing in Ruhe gelassen werden, nicht mit gespielt oder gereizt werden
- Überflüssiges Pflegemittel sollte mit einem Papiertuch abgetupft werden
- 4 Wochen kein Schwimmbad, Sauna und Solarium
- 3 Tage lang keinen Alkohol, Koffein und blutverdünnende Medikamente, die auf ASS-Basis sind
- 4 Wochen Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten vermeiden
- 2 Wochen kein Kontakt mit Creme, Seife und Kosmetika

Besonderheiten Oralpiercings:

- 3 Tage nicht rauchen
- nicht zu scharf, zu säurehaltig oder zu kalt essen
- nach jedem Essen, Getränk, Zigarette den Mund kräftig mit Kamillentee ausspülen
- 2 Wochen auf Milchprodukte verzichten
- 2 Woche auf Bier und Biermixgetränke verzichten
- speziell beim **Zungenpiercing** Essen klein schneiden und vorsichtig auf den Backenzähnen kauen

Besonderheiten Knorpelpiercing:

- Druckschmerz kann entstehen
- Abheilzeiten sind sehr verschiedene
- nicht auf der gepiercten Seite schlafen oder telefonieren
- Mützen vorsichtig auf und absetzen

Besonderheiten Oberflächenpiercings (Surface):

- Lymphe kann nachlaufen
- kann raus wachsen → bitte immer auf das Piercing achten

Besonderheiten Intimpiercing:

- 4 Woche bis zur kompletten Abheilung auf sexuelle Aktivitäten verzichten
- sehr vorsichtig an das neue Piercing ran tasten

Was ist normal:

Gepiercte Stelle kann:

- anschwellen
- brennen
- Rötung kann auftreten
- leichte Blutung
- Wundsekrete können austreten
- leichter Schmerz / unangenehmes Gefühl

Bei Problemen sofort den Piercer aufsuchen!

Probleme:

- Pflegemittel wird nicht vertragen
- Piercing ist entzündet
- allergische Reaktionen auftreten

Auf keinen Fall das Piercing einfach entfernen!

Bei Fragen und Problemen stehen wir dir jederzeit zur Verfügung und helfen dir gerne weiter.

Viel Spaß mit deinem neuen Piercing!

Bei Anregungen, Kritiken oder einfach nur mal so zum Quatschen steht euch auch das Internet unter

www.piercerberlin.de

[facebook/ Pierc'N'Punch Berlin](https://www.facebook.com/Pierc'N'PunchBerlin)

zur Verfügung!